

Утверждено: _____

Директор школы: Сидорова М.Т.



МКОУ Симоновская ООШ им.А.Ф.Щербатова

МЕНЮ на 17 сентября 2020 года

| Время | Наименование | Вес порции, гр |
|--|--|----------------|
| Завтрак 1-4 классы 9:05-10:20 | Макароны со сливочным маслом | 200/5 |
| | Котлета мясная | 80 |
| | Огурец свежий порционный | 60 |
| | Какао с молоком и сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| Завтрак 5кл+ 6-9 много- детные 9:05- 10:20 | Макароны с тертым сыром и сливочным маслом | 200/20/10 |
| | Какао с молоком и сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Яблоко | 125 |
| Обед 12:00-13:15 | Рассольник со сметаной на курином бульоне | 250/10 |
| | Рис со сливочным маслом | 230/7 |
| | Рыба запеченная с морковью | 200 |
| | Салат из свеклы, моркови с зелен. горошком и растительным маслом | 100/5 |
| | Компот из кураги | 200 |
| | Хлеб ржаной и пшеничный | 60/20 |
| Полдник 14:00-15:30 | Йогурт | 200 |
| | Печенье | 40 |
| | | |