

Утверждено: _____

Директор школы: Сидорова М.Т.



МКОУ Симоновская ООШ им.А.Ф.Щербатова

МЕНЮ на 28 сентября 2020 года

Время	Наименование	Вес порции, гр	
Завтрак 1-4 классы 9:05-10:20	Картофельное пюре со сливочным маслом	180/6	
	Рыба припущенная	80	
	Помидор свежий порционный	70	
	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	Груша	200	
Завтрак 5кл+ 6-9 много- детные 9:05- 10:20	Лапша молочная со сливочным маслом	250/5	
	Хлеб пшеничный	50	
	Чай с сахаром	200	
Обед 12:00-13:15	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	250/10	
	Плов из говядины	300	
	Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	100/5	
	Напиток яблочно-лимонный	200	
	Хлеб ржаной и пшеничный	60/20	
Полдник 14:00-15:30	Йогурт	200	
	Пряники	60	