

Утверждено:

Директор школы: Сидорова М.Т.

МКОУ Симоновская ООШ им.А.Ф.Щербатова

МЕНЮ на 1 октября 2020 года

Время	Наименование	Вес порции, гр
Завтрак 1-4 классы 9:05-10:20	Макароны со сливочным маслом	200/5
	Котлета мясная	80
	Огурец свежий порционный	60
	Какао с молоком и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50
Завтрак 5кл+ 6-9 много- детные 9:05- 10:20	Макароны с тертым сыром и сливочным маслом	200/20/10
	Какао с молоком и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50
Обед 12:00-13:15	Рассольник со сметаной на курином бульоне	250/10
	Рис со сливочным маслом	230/7
	Рыба запеченная с морковью	200
	Салат из свеклы, моркови с зелен. горошком и растительным маслом	100/5
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржаной и пшеничный	60/20
Полдник 14:00-15:30	Йогурт	200
	Печенье	40