

Утверждено: \_\_\_\_\_

Директор школы: Сидорова М.Т.



## МКОУ Симоновская ООШ им.А.Ф.Щербатова

### МЕНЮ на 2 октября 2020 года

Время	Наименование	Вес порции, гр
Завтрак 1-4 классы 9:05-10:20	Омлет со сливочным маслом	150/5
	Бутерброд с сыром	20/50
	Чай с сахаром	200
	Бутерброд с маслом	50/20
	Яблоки	100
Завтрак 5кл+ 6-9 много- детные 9:05- 10:20	Каша молочная Дружба со сливочным маслом	220/5
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	50
Обед 12:00-13:15	Борщ со сметаной на курином бульоне	250/10
	Гречка со сливочным маслом	230/7
	Гуляш из говядины	80/50
	Салат из моркови и яблока с растительным маслом	100/5
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной и пшеничный	60/20
Полдник 14:00-15:30	Сок фруктовый	200
	Вафли	55