

Утверждено: _____

Директор школы: Сидорова М.Т.



МКОУ Симоновская ООШ им.А.Ф.Щербатова

МЕНЮ на 7 октября 2020 года

Время	Наименование	Вес порции, гр
Завтрак 1-4 классы 9:05-10:20	Сырники с фруктовым джемом	150/25
	Бутерброд с маслом	50/20
	Какао с молоком и сахаром	200
	Яблоко	110
Завтрак 5кл+ 6-9 много- детные 9:05- 10:20	Блинчики со сливочным маслом	180/10
	Чай с сахаром	200
Обед 12:00-13:15	Свекольник со сметаной на курином бульоне	250/9
	Гречка со сливочным маслом	230/7
	Печень по-строгановски	120
	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100/5
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной и пшеничный	60/20
Полдник 14:00-15:30	Чай с сахаром	200
	Бутерброд с сыром	50/20