

Утверждено:



Директор школы: Сидорова М.Т.

МКОУ Симоновская ООШ им.А.Ф.Щербатова

МЕНЮ на 8 октября 2020 года

Время	Наименование	Вес порции, гр
Завтрак 1-4 классы 9:05-10:20	Омлет со сливочным маслом и зеленым горошком	150/5/40
	Бутерброд с сыром	50/20
	Чай с сахаром	200
Завтрак 5кл+ 6-9 много- детные 9:05- 10:20	Омлет со сливочным маслом	150/5
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с сахаром	200
Обед 12:00-13:15	Щи со сметаной на курином бульоне	250/10
	Макароны со сливочным маслом	230/10
	Куры отварные	120
	Винегрет с растительным маслом	100/5
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной и пшеничный	60/20
Полдник 14:00-15:30	Чай с сахаром и лимоном	200
	Печенье корзиночки в арахисе	38
	Зефир в шоколаде	39