



«УТВЕРЖДАЮ»

директор МБОУ «СОШ № 2 им. А.П.Ефанова»

Т.В.Самойлова

МЕНЮ

на «15» октября 2020 года

№ п/п	Наименования блюд	Выход блюда	ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 62,11руб.)			
1	Макароны отварные	150	247,08
2	Котлета мясная	80	161,52
3	Чай с лимоном	200	59,16
4	Батон йодированный	40	104,80
5	Хлеб ржаной	20	36,20
	Фрукт (яблоко)	1 шт	47
Завтрак 5-11 классы (стоимость 29,05 руб.)			
1	Макароны отварные	200	247,08
2	Сосиска отварная	80	224,00
3	Чай с лимоном	200	59,16
4	Батон йодированный	40	104,80
5	Хлеб ржаной	20	36,20
Обед 1- 11 классы			
1	Огурцы свежие порционно	60	4,38
2	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	129,25
3	Рагу из овощей	200	199,20
4	Мясо птицы отварное	80	222,40
5	компот из сухофруктов	200	46,87
6	батон йодированный	30	52,40
7	хлеб ржаной	40	72,40
Полдник 1-11 классы			
1	Сок	180	76,0
2	Слойка с повидлом	1 шт	216,0

Стоимость обеда и полдника- 70,00 руб.