

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «23» ноября 2020 г

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) |
|---------------------|---|-------------------|
| Завтрак | Картофельное пюре со сливочным маслом | 200/5 |
| | Рыба припущенная | 80 |
| | Помидоры свежие порционные | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Чай с сахаром | 200/15 |
| | | |
| Стоимость завтрака: | | 62,11 р |
| Обед | Салат из капусты с морковью и раст.маслом | 100/5 |
| | Щи со сметаной на курином бульоне | 250/10 |
| | Плов из говядины | 300 |
| | Напиток яблочно-лимонный | 200 |
| | Хлеб ржаной | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| | | |
| Стоимость обеда: | | 70,00 р |
| Полдник | Йогурт | 200 |
| | Пряники имбирные | 60 |
| Стоимость полдника: | | 20,00 р |

МЕНЮ учащихся 5- 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «23» ноября 2020 г

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) |
|---------------------|---|-------------------|
| Завтрак | Лапша молочная со сливочным маслом | 250/5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Чай с сахаром | 200/15 |
| Стоимость завтрака: | | 29,05 р |
| Обед | Салат из капусты с морковью и раст.маслом | 100/5 |
| | Щи со сметаной на курином бульоне | 250/10 |
| | Плов из говядины | 300 |
| | Напиток яблочно-лимонный | 200 |
| | Хлеб ржаной | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| | Стоимость обеда: | |
| Полдник | Йогурт | 200 |
| | Пряники имбирные | 60 |
| Стоимость полдника: | | 20,00 р |