

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «27» ноября 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Омлет со сливочным маслом	150/5
	Огурец свежий порционный	70
	Бутерброд с маслом	50/20
	Чай с сахаром	200
	Груши	157
Стоимость завтрака:		62,11 р
Обед	Салат из моркови и яблока с растительным маслом	100/5
	Борщ со сметаной на курином бульоне	250/10
	Гречка отварная со сливочным маслом	230/7
	Гуляш из куриного филе	80/50
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
Стоимость обеда:		70,00 р
Полдник	Сок фруктовый	200
	Вафли Артек	35
Стоимость полдника:		20,00 р

МЕНЮ учащихся 5- 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «27» ноября 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Блинчики со сливочным маслом	180/10
	Чай с сахаром	200
Стоимость завтрака:		29,05 р
Обед	Салат из моркови и яблока с растительным маслом	100/5
	Борщ со сметаной на курином бульоне	250/10
	Гречка отварная со сливочным маслом	230/7
	Гуляш из куриного филе	80/50
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
Полдник	Сок фруктовый	200
	Вафли Артек	35
Стоимость полдника:		20,00 р