

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «9» декабря 2020 г

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) |
|---------------------|---|-------------------|
| Завтрак | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180/30 |
| | Бутерброд с маслом | 50/20 |
| | Какао с молоком и сахаром | 200 |
| | | |
| Стоимость завтрака: | | 62,11 р |
| Обед | Салат из моркови и яблока с растительным маслом | 100/5 |
| | Борщ со сметаной на курином бульоне | 250/10 |
| | Гречка отварная со сливочным маслом | 230/7 |
| | Гуляш из говядины | 80/50 |
| | Напиток яблочно-лимонный | 200 |
| | Хлеб ржаной | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| | Стоимость обеда: | |
| Полдник | Чай с сахаром | 200/15 |
| | Плюшка печеная новомосковская | 100 |
| | Пастила | 40 |
| Стоимость полдника: | | 20,00 р |

МЕНЮ учащихся 5 - 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «9» декабря 2020 г

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) |
|---------------------|---|-------------------|
| Завтрак | Блинчики со сливочным маслом | 180/10 |
| | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 200 |
| | | |
| | | |
| Стоимость завтрака: | | 29,05 р |
| | | |
| Обед | Салат из моркови и яблока с растительным маслом | 100/5 |
| | Борщ со сметаной на курином бульоне | 250/10 |
| | Гречка отварная со сливочным маслом | 230/7 |
| | Гуляш из говядины | 80/50 |
| | Напиток яблочно-лимонный | 200 |
| | Хлеб ржаной | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| | Стоимость обеда: | |
| Полдник | Чай с сахаром | 200/15 |
| | Плюшка печеная новомосковская | 100 |
| | Пастила | 40 |
| Стоимость полдника: | | 20,00 р |