

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «11» декабря 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Гречка со сливочным маслом	200/5
	Сосиска отварная	80
	Помидоры свежие порционные	60
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с сахаром	200/15
	Груши	180
	Стоимость завтрака:	62,11 р
Обед	Салат из огурцов с луком и раст.маслом	75/5
	Суп рыбный	250
	Жаркое по-домашнему	300
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	70,00 р
Полдник	Сок фруктовый	200
	Вафли Артек	35
Стоимость полдника:	20,00 р	

МЕНЮ учащихся 5-9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «11» декабря 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)
Завтрак	Лапша молочная со сливочным маслом	250/5
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с сахаром	200/15
Стоимость завтрака:		29,05 р
Обед	Салат из огурцов с луком и раст.маслом	75/5
	Суп рыбный	250
	Жаркое по-домашнему	300
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
Полдник	Сок фруктовый	200
	Вафли Артек	35
Стоимость полдника:		20,00 р