

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «21» декабря 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Картофельное пюре со сливочным маслом	200/5
	Рыба припущенная	110
	Огурцы свежие порционные	60
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/10
Стоимость завтрака:		62,11 р
Обед	Салат из капусты с морковью и раст.маслом	100/5
	Щи со сметаной на курином бульоне	250/10
	Плов из говядины	300
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
Стоимость обеда:		70,00 р
Полдник	Йогурт	200
	Печенье	50
Стоимость полдника:		20,00 р

МЕНЮ учащихся 5- 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «21» декабря 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Лапша молочная со сливочным маслом	250/5
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с сахаром	200/15
Стоимость завтрака:		29,05 р
Обед	Салат из капусты с морковью и раст.маслом	100/5
	Щи со сметаной на курином бульоне	250/10
	Плов из говядины	300
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
Полдник	Йогурт	200
	Печенье	60
Стоимость полдника:		20,00 р