

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «23» декабря 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Макароны со сливочным маслом	200/5
	Котлета мясная	100
	Огурцы свежие порционные	50
	Какао с молоком и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50
Стоимость завтрака:		62,11 р
Обед	Салат из моркови и яблока с растительным маслом	100/5
	Борщ со сметаной на курином бульоне	250/9
	Гречка отварная со сливочным маслом	230/7
	Гуляш из говядины	80/50
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
Стоимость обеда:		70,00 р
Полдник	Чай с сахаром и лимоном	200/15/10
	Яйцо вареное	1шт
	Хлеб пшеничный	50
	Бисквитное пирожное	50
Стоимость полдника:		20,00 р

МЕНЮ учащихся 5 - 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «23» декабря 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Макароны со сливочным маслом и тертым сыром	220/7/20
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50
Стоимость завтрака:		29,05 р
Обед	Салат из моркови и яблока с растительным маслом	100/5
	Борщ со сметаной на курином бульоне	250/10
	Гречка отварная со сливочным маслом	230/7
	Гуляш из говядины	80/50
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
Полдник	Чай с сахаром и лимоном	200/15
	Яйцо вареное	1шт
	Хлеб пшеничный	50
	Бисквитное пирожное	50
Стоимость полдника:		20,00 р