

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «24» декабря 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Омлет со сливочным маслом	150/5
	Сосиска отварная	70
	Бутерброд с сыром	50/20
	Чай с сахаром	200
	Мандарины	210
Стоимость завтрака:		62,11 р
Обед	Винегрет с растительным маслом	100/5
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	250/10
	Рис отварной со сливочным маслом	230/7
	Рыба запеченная с морковью	200
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
Полдник	Сок фруктовый	200
	Печенье обжорка	50
	Зефир в шоколаде	40
Стоимость полдника:		20,00 р

МЕНЮ учащихся 5- 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «24» декабря 2020 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша молочная Дружба со сливочным маслом	220/5
	Бутерброд с маслом	50/20
	Чай с сахаром	200
Стоимость завтрака:		29,05 р
Обед	Винегрет с растительным маслом	100/5
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	250/10
	Рис отварной со сливочным маслом	230/7
	Рыба запеченная с морковью	200
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
Стоимость обеда:		70,00 р
Полдник	Сок фруктовый	200
	Печенье обжорка	50
	Зефир в шоколаде	40
Стоимость полдника:		20,00 р

