

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «11» января 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Картофельное пюре со сливочным маслом	200/5
	Рыба припущенная	110
	Помидоры свежие порционные	60
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/10
Стоимость завтрака:		63,97 р
Обед	Салат из свежих огурцов с луком и раст.маслом	75/5
	Суп рыбный	250
	Плов из говядины	300
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
Стоимость обеда:		70,00 р
Полдник	Йогурт	150
	Печенье обжорка	56
Стоимость полдника:		20,00 р

МЕНЮ учащихся 5- 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «11» января 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Лапша молочная со сливочным маслом	250/5
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с сахаром	200/15
Стоимость завтрака:		30,12 р
Обед	Салат из свежих огурцов с луком и раст.маслом	75/5
	Суп рыбный	250
	Плов из говядины	300
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
Стоимость обеда:		70,00 р
Полдник	Йогурт	150
	Печенье обжорка	56
Стоимость полдника:		20,00 р