

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «15» января 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Омлет со сливочным маслом и зеленым горошком	150/5/25
	Бутерброд с сыром	50/20
	Чай с сахаром	200/15
Стоимость завтрака:		63,97 р
Обед	Салат из моркови и яблока с раст.маслом	100/5
	Борщ со сметаной на курином бульоне	250/9
	Гречка отварная со сливочным маслом	230/7
	Гуляш из говядины	80/50
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
Полдник	Сок фруктовый	200
	Печенье	60
Стоимость полдника:		20,00 р

МЕНЮ учащихся 5-9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «15» января 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)
Завтрак	Каша молочная «Дружба» со слив.маслом	220/5
	Бутерброд со слив.маслом	50/20
	Чай с сахаром	200/15
Стоимость завтрака:		30,12 р
Обед	Салат из моркови и яблока с раст.маслом	100/5
	Борщ со сметаной на курином бульоне	250/9
	Гречка отварная со сливочным маслом	230/7
	Гуляш из говядины	80/50
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
Полдник	Сок фруктовый	200
	Печенье	60
Стоимость полдника:		20,00 р