

## МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «22» января 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Рис отварной со сливочным маслом	180/5
	Куры отварные	80
	Бутерброд с маслом	50/20
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5
	Апельсин	140
Стоимость завтрака:		63,97 р
<b>Обед</b>	Огурцы ЕКО маринованные порционные	100
	Свекольник со сметаной на курином бульоне	250/8
	Картофельное пюре со сливочным маслом	230/10
	Котлета рыбная	120
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
Стоимость обеда:		70,00 р
<b>Полдник</b>	Сок фруктовый	200
	Вафли	37
Стоимость полдника:		20,00 р

## МЕНЮ учащихся 5 - 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «22» января 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	220/5
	Бутерброд с маслом 50/20	70
	Чай с сахаром	200
Стоимость завтрака:		30,12 р
<b>Обед</b>	Огурцы ЕКО маринованные порционные	100
	Свекольник со сметаной на курином бульоне	250/8
	Картофельное пюре со сливочным маслом	230/10
	Котлета рыбная	120
	Напиток яблочно-лимонный	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
<b>Полдник</b>	Сок фруктовый	200
	Вафли	37
Стоимость полдника:		20,00 р

