

## МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «28» января 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Макароны со сливочным маслом	200/5
	Котлета мясная	80
	Сырок творожный	45
	Какао с молоком и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50
Стоимость завтрака:		63,97 р
<b>Обед</b>	Салат из свеклы, моркови с зеленым горошком и растительным маслом	100/5
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	250/8
	Рис отварной со сливочным маслом	230/7
	Рыба запеченная с морковью	200
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/15/9
	Яйцо вареное	1 шт
	Хлеб пшеничный	50
Стоимость полдника:		20,00 р

## МЕНЮ учащихся 5 - 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «28» января 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	
<b>Завтрак</b>	Макароны со сливочным маслом и тертым сыром	200/12/18	
	Какао с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	50	
Стоимость завтрака:		30,12 р	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы, моркови с зеленым горошком и растительным маслом	100/5	
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	250/8	
	Рис отварной со сливочным маслом	230/7	
	Рыба запеченная с морковью	200	
	Компот из кураги	200	
	Хлеб ржаной	60	
	Хлеб пшеничный	20	
	Стоимость обеда:		70,00 р
	<b>Полдник</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/15/9
Яйцо вареное		1 шт	
Хлеб пшеничный		50	
Стоимость полдника:		20,00 р	