

МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «10» февраля 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Макароны со сливочным маслом	200/5
	Котлета мясная	80
	Огурец свежий порционный	83
	Какао с молоком и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50
Стоимость завтрака:		63,97 р
Обед	Салат из свежих овощей с растительным маслом	100/5
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	250/10
	Рис отварной со сливочным маслом	230/7
	Рыба запеченная с морковью	200
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
Полдник	Йогурт	186
	Печенье	40
Стоимость полдника:		20,00 р

МЕНЮ учащихся 5 - 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «10» февраля 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Макароны с тертым сыром и сливочным маслом	200/18/12
	Какао с молоком и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50
Стоимость завтрака:		30,12 р
Обед	Салат из свежих овощей с растительным маслом	100/5
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	250/10
	Рис отварной со сливочным маслом	230/7
	Рыба запеченная с морковью	200
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	20
	Стоимость обеда:	
Полдник	Йогурт	186
	Печенье	40
Стоимость полдника:		20,00 р