

## МЕНЮ учащихся 1- 4 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «26» февраля 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетич. ценность ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет со сливочным маслом	150/5	245
	Бутерброд с сыром	50/20	168
	Чай с сахаром	200/15	35
	Яблоки	100	47
Стоимость завтрака: 63 руб.97 коп.			
<b>Обед</b>	Салат из капусты с морковью и раст.маслом	100/5	91
	Борщ со сметаной на курином бульоне	250/9	241,7
	Гречка отварная со сливочным маслом	230/7	372
	Гуляш мясной говяжий	80/50	289
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржаной	60	103,85
	Хлеб пшеничный	20	40
Стоимость обеда: 70,00 руб.			
<b>Полдник</b>	Сок фруктовый	200	116
	Вафли	40	154,8
Стоимость полдника: 20,00 руб.			

## МЕНЮ учащихся 5 - 9 классов

МКОУ «Симоновская ООШ имени А.Ф.Щербатова»

на «26» февраля 2021 г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетич. ценность ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет со сливочным маслом	150/5	245
	Хлеб пшеничный	50	100
	Чай с сахаром	200/15	35
Стоимость завтрака: 30 руб.12 коп.			
<b>Обед</b>	Салат из капусты с морковью и раст.маслом	100/5	91
	Борщ со сметаной на курином бульоне	250/9	241,7
	Гречка отварная со сливочным маслом	230/7	372
	Гуляш мясной говяжий	80/50	289
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржаной	60	103,85
	Хлеб пшеничный	20	40
	Стоимость обеда: 70,00 руб.		
<b>Полдник</b>	Сок фруктовый	200	116
	Вафли	40	154,8
Стоимость полдника: 20,00 руб.			

